

" En santé " avec GAGNÉ EN SANTÉ



224 Bellehumeur, Gatineau 561-6727

«Les Bleues de l'hiver»

Alors que Dame Nature semble vouloir conserver son manteau blanc le plus longtemps possible, le moral, lui, aimerait bien avoir droit à un peu plus de soleil. Voilà pourquoi certains décident de s'envoler vers le sud... Mais il existe d'autres moyens de combattre ce fameux «bleu de l'hiver»!

Le «Sad syndrom», est principalement causé par un manque de lumière, qui cause une dépression légère ou plus profonde. À cause de ce manque de rayons ultra-violet ou si l'on veut de soleil, le corps produit moins d'hormones de bonne humeur.

Avec ses périodes d'ensoleillement écourtées, c'est donc en hiver que l'on est plus susceptible de ressentir cet état de fatigue ou de dépression.

Même si ce genre de problèmes peut également avoir d'autres sources d'ordre psychologique, la période hivernale peut aggraver la situation.

Moyens

Les moyens de remédier à ces blues? «Le millepertuis, le 5 HTP (précurseur de la sérotonine), la vitamine B6, le magnésium ou tout autre produit qui vont augmenter le taux de sérotonine au cerveau», mentionne Philippe Sauvé, naturopathe. L'effet de ces produits naturels, selon M. Sauvé, est relativement rapide, sans effets secondaires et non addictifs. Avant de prendre n'importe quels produits naturels, surtout lorsqu'il s'agit de dépression, M. Sauvé conseille aux gens de bien s'informer. «Parce que la prise de produits naturels comme le millepertuis ne convient pas si l'on prend déjà des

antidépresseurs», précise le naturopathe.

En outre, il existe également des lumières à spectre solaire complet, qui émettent toute la gamme de rayons qui augmentent le taux d'hormones. De quoi retrouver la bonne humeur en quelques instants!



Philippe Sauvé, naturopathe, n.d. c.s.n.d.

Tonifiants, excitants et stimulants pour LIBIDO

AFRA-400^{MC} FEMME

- Facilite et prolonge le plaisir sexuel
- Augmente l'excitation

Mécanisme d'action

L'AFRA-400^{MC} aide à **accroître le flux sanguin aux parties génitales** de la femme et à augmenter le tonus. C'est la vasodilatation qui est à l'origine de la réputation de certains alcaloïdes contenus dans le mélange. La vasodilatation obtenue est locale et ne concerne que le système génito-urinaire. Cependant, à doses élevées, l'AFRA-400^{MC} peut être un vasodilatateur des territoires vasculaires périphériques. Aucun effet sur la tension artérielle n'a été observé ou rapporté.

AFRA-500^{MC} HOMME

- Augmente les performances sexuelles
- Tonifie et accroît la vitalité
- Peut contribuer à prévenir l'hyperplasie bénigne de la prostate

Mécanisme d'action

L'AFRA-500^{MC} est un supplément alimentaire composé de plantes africaines déjà bien connues en alimentation humaine qui aide à **accroître le flux sanguin dans le canal caverneux** et à augmenter le tonus. C'est la vasodilatation du canal caverneux qui est à l'origine de la réputation de certains alcaloïdes contenus dans le mélange. La vasodilatation obtenue est locale et ne concerne que le système génito-urinaire. À doses élevées, l'AFRA-500^{MC} peut être un vasodilatateur des territoires vasculaires périphériques. Aucun effet sur la tension artérielle n'a été observé ou rapporté.

Gagné en santé lance le défi aux fumeurs(ses) de Gatineau

TA220XS d'Herbasanté : La méthode non-toxique, définitive ou progressive pour cesser de fumer !

TA220XS:

- * DÉSACCOÛTUME LES FUMEURS
- * DÉSIMPRÈGNE LES VOIES RESPIRATOIRES DE LA NICOTINE
- * ÉVACUE LA NICOTINE STOCKÉE DANS L'ORGANISME

* Méthode progressive vous assure d'avoir réduit votre consommation de cigarettes à 50% dès la première semaine.

* Contrairement au patch ou autres produits invasifs à concentration élevée de nicotine, les granules de TA220XS stimulent vos poumons à évacuer leurs propres déchets de tabac, nicotine et autres chimiques présents dans les cigarettes canadiennes dans votre système sanguin en donnant ainsi à votre organisme la même sensation d'avoir fumé une cigarette.

* La règle d'or est de remplacer chaque cigarette que vous désirez fumer par 3 granules TA220XS pour la méthode définitive et 3 granules pour une sur deux cigarettes que vous désirez fumer si vous optez pour la méthode progressive. (Il est impératif de ne jamais fumer deux cigarettes de suite pour que cette méthode réussisse).

* L'action double du TA220XS permet au fumeur de réduire sa dépendance au tabac tout en nettoyant son organisme des déchets accumulés dans ses poumons.

* Notre formule améliorée traite également les effets secondaires de sevrage tels que le désir continu de manger et l'anxiété.

* La méthode progressive offerte par TA220XS fournit une zone de confort psychologique à ceux ou celles qui désirent arrêter mais ne peuvent pas le faire drastiquement.

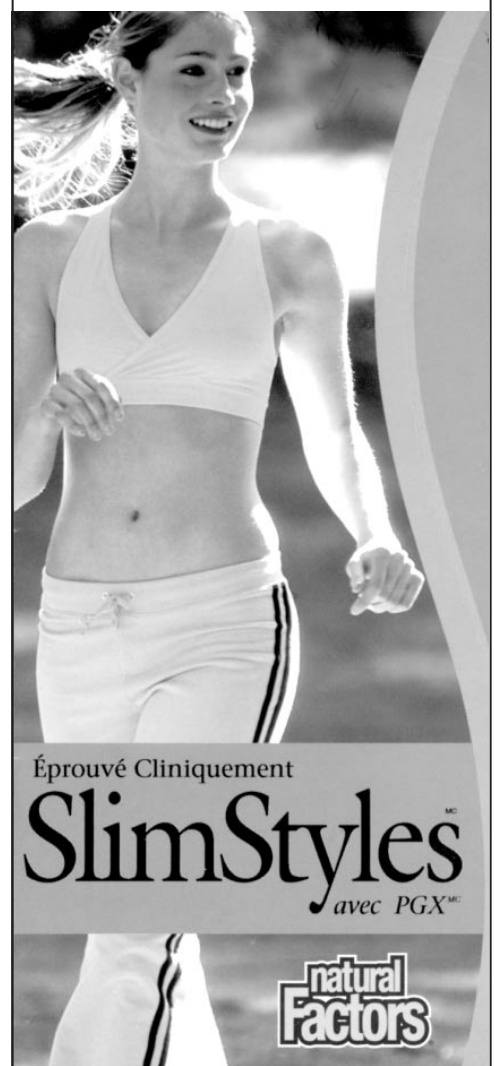
Perdez du poids! Sans le reprendre!

Mélange pour substitut de repas liquide révolutionnaire

- Perdez des graisses, pas de l'eau ou du muscle, de façon durable*
- Diminue l'appétit, réduit les fringales
- Donne un sentiment de plénitude et de satiété pendant des heures
- Haute valeur nutritive, faible en calories
- Normalise la glycémie
- Abaisse le cholestérol

Un moyen révolutionnaire d'atteindre son poids idéal et de le maintenir!

Le programme d'amaigrissement SlimStyles^{MC} constitue un moyen efficace entièrement sûr et naturel d'aider les gens à atteindre et à maintenir leur poids idéal, sans souffrir de la faim. Puisque SlimStyles^{MC} diminue l'appétit et les fringales, suivre un régime devient non seulement bien plus facile, mais, grâce aux différentes saveurs naturelles, tout à fait agréable!



Éprouvé Cliniquement

SlimStyles
avec PGX^{MC}



- Contrôlez votre appétit
- Perdez du poids
- Maintenez votre silhouette...

c'est possible avec les produits A.Vogel :



Si l'envie vous prend régulièrement de manger des friandises sucrées ou salées entre les repas: Considérez **Helix Slim**, il permet de :
-contrôler votre appétit
-garder un taux de glycémie stable



Si votre métabolisme est lent :

Considérez **Kelpasan**, il aide à :
-stimuler le métabolisme cellulaire et la perte de poids
-fournir un apport naturel d'iode



Si vous avez des problèmes digestifs :

Considérez **Molkosan**, il assure :
-une digestion efficace
-la santé du tube digestif

Alors si vous voulez perdre du poids, Helix Slim peut vous aider! Avec un régime de vie personnalisé, vous pouvez vous contenter de prendre Kelpasan, Molkosan ainsi que Helix Slim et vous perdrez petit à petit vos kilos superflus en retrouvant bien-être, énergie et santé!

A.Vogel

Pionnier de la Naturopathie depuis 1923